



# FA' BULL'EUX

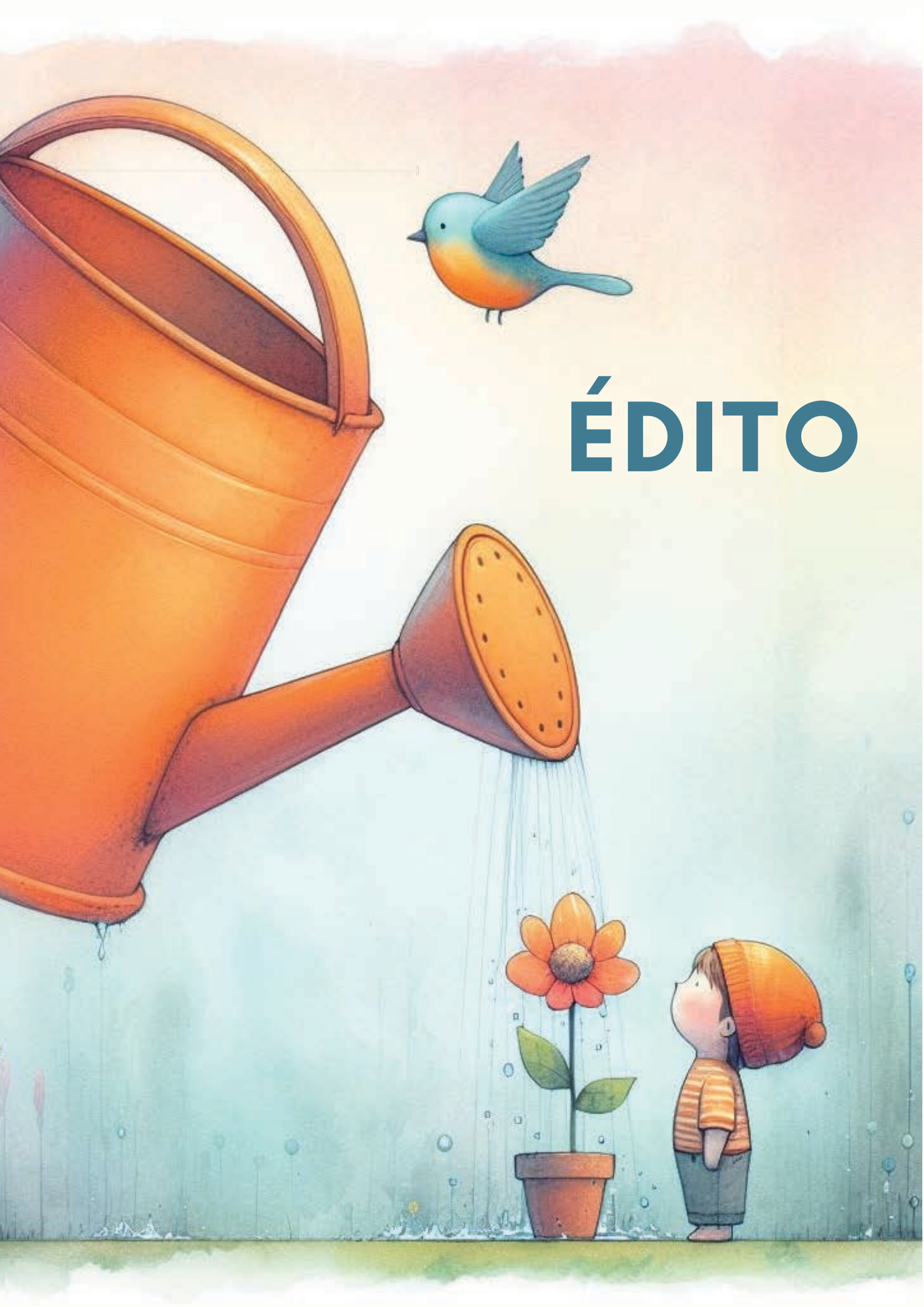
## LE JOURNAL

ÉDITION SPÉCIALE

# #01

# FESTIVAL PETITE ENFANCE





# ÉDITO

# Dans cette première édition du journal, on vous dit tout sur le Fa'Bull'Eux Festival!

Avec les équipes du service petite enfance de la Communauté de Communes Sundgau, nous sommes en pleine ébullition d'idées pour vous proposer des projets, ateliers et évènements ciblant les jeunes enfants et ses mystères. Pas toujours simple de devenir ou d'être parent ! C'est un grand remue-méninges. Dans ce nouveau support, on vous partage des trucs et astuces issus de notre vécu professionnel mais également de notre expérience en tant que parents. Pas de recettes miracles, simplement des réflexions à considérer ou non !

Dans cette édition spéciale, nous vous proposons 4 rubriques ludiques et informatives.

## SOMMAIRE



### FOCUS

Un soupçon de présentation pour mettre à l'honneur les projets innovants



### ASTUCE PARENTALITE

Une pincée de réflexion dans son rôle de parent pour se sentir plus léger... Avec un zeste d'apports sur le développement de l'enfant ! Comprendre leurs réactions est un atout précieux.



### BON PLAN SANTÉ

Une cuillère à café bien remplie de théorie pour affronter les maux des petits !



### DÉFIS FAMILLE

Un litre de bonne humeur avec des défis à faire en famille.

Une maxime nous accompagne et guide les actions 2024 :

**"Se lier, se relier pour mieux relayer".**



**POURQUOI ?** Parce que de nombreuses actions se déroulent sur notre territoire et nous souhaitons vous permettre d'avoir une meilleure visibilité.

**COMMENT ?** Un festival a été créé afin de vous permettre de découvrir, lors d'un évènement, les différents acteurs mobilisés pour accompagner la parentalité et la petite enfance.

### Pourquoi Fa'Bull'Eux ?

Fa'Bull'Eux, c'est un personnage en devenir. Mascotte, totem, symbole, il deviendra le phare des actions portées par les professionnels de la petite enfance.

Retrouvez un focus spécial sur cette première graine, qui annonce un projet pour le territoire, au service du tout petit et de ses parents.

*et oui! on vous l'avait dit, nous sommes en pleine ébullition d'idées et de projets.*

# FOCUS

À propos de Fa'bull'Eux

## Le Fa'Bull'Eux : la naissance d'un personnage



**Qui l'a vu?**

**Qui l'a entendu?**

Il n'est ni un enfant, ni un parent,  
ni un savant.

Il est toi, il est moi, il est vous, il  
est nous.

Il a de grandes oreilles pour  
écouter.

Il a une toute petite bouche pour  
ne pas juger.

Il a surtout un grand coeur pour  
accompagner.

*approche je vais tout te raconter.*

Une histoire qui commence

**Tu ne le connais pas ?  
C'est normal !  
Approche, je vais te le conter !!**

Au début il était un peu flou sans forme, ni visage, un peu comme un nuage.  
Il se baladait à droite, à gauche telle une idée dans mes pensées.

**Une idée, oui, mais laquelle ?  
Approche je vais te le murmurer !!**

Il est un créateur de lien! oui tu as bien entendu.  
Un funambule, au début noctambule mais qui de parole en partage est devenu notre adage.

**Quel est le nom de cet adage?  
Approche je vais te le chuchoter!!**

Cet original aux grandes oreilles avec sa petite bouche et son grand coeur s'appelle Fa'Bull'Eux

**Fa'bull'Eux ?  
Oui approche je vais te le présenter!!**

**FA:** pour Familles

**BULL :** pour le cocon qui englobe les notions d'ateliers, de partage, de rêves, de convivialité, d'échange

**EUX:** pour mettre à l'honneur les parents, les enfants, les partenaires.

**Que va faire Fa'Bull'Eux?  
Approche je vais te le narrer!!**

Avec sa grande valise pleine de surprises, il ira de comtés en contrées, raconter et rencontrer,  
tous les Fa'Bull'eux qui œuvrent pour les enfants et leur parents.

Avec sa valise pleine de surprises, il ira de comtés en contrées jeter des paillettes pleines d'astuces et de bienveillance pour répondre aux grandes interrogations de la petite enfance.

Avec sa valise pleine de surprises, il ira de comtés en contrées faire rêver petits et grands dans sa bulle féérique pleine de douceurs oniriques.

**Alors toi aussi qui me lit, tu es un Fa'Bull'Eux?  
Approche je vais te le confirmer!!**

Si comme moi, tu veux mettre un peu de féerie, de douceur, de rêve, de bienveillance pour accompagner la petite enfance.

Si comme moi, tu veux écouter, transmettre, guider pour une parentalité apaisée et sans préjugés.

Si comme moi, tu as ce petit grain de folie pour que de ton idée, tu crées un univers partagé.

Si comme moi, tu as envie de partager ton expérience de parent parfois en mode galère, parfois en mode super héros.

Si comme moi, tu as envie de faire mille et une découvertes à travers des ateliers hyper chouettes.

**Alors oui, sans hésiter,  
tu es aussi un Fa'Bull'Eux.**



**FA'BULL'EUX**

*il a même son logo*

# ASTUCE PARENTALITÉ





chaque parent est un super-héros du quotidien!

**Le Festival est pensé comme une astuce parentalité. Celui-ci est conçu comme un voyage d'apprentissage et de partage, offrant un espace où demander de l'aide est un acte de courage, et non de faiblesse!**

Être parent n'est pas une compétence innée!  
Vous avez vu, on parle de compétences, c'est donc un apprentissage !

**Donc à vous, à qui on a vendu " la fibre maternelle ou paternelle"** comme un pouvoir naturel, et que vous vous battez contre vous-même car ça ne vient pas aussi facilement que dans les livres, pas de souci, rien n'est perdu.

Être parent c'est grandir en même temps que son enfant, c'est une leçon à tirer chaque jour! Et oui...

**Qui aurait imaginé que ce petit être, notre bébé, viendrait bouleverser notre monde de manière si profonde?**

Vous voulez un secret ? Même nous les "pros" de la petite enfance, on galère! Tout comme vous !!  
Il y a tellement de paramètres! On ne peut pas tout connaître.

Prenez une pause bien méritée et repartez avec un éventail d'activités à expérimenter chez vous. Des méthodes simples, efficaces et ludiques vous attendent.

Lors du festival, nous vous invitons à vous laisser guider par la joie de votre enfant, de le voir agir et apprendre de manière autonome.

**Venez à la rencontre de professionnels de divers horizons.**

Posez leur toutes vos questions et repartez avec leurs contacts. Avoir ces ressources à portée de main peut s'avérer inestimable en cas de besoin.

**Lors du festival, arrêtez-vous au stand "bulle à idées". Vous pourrez y noter toutes vos idées, vos besoins, vos envies.**

Vos précieux mots nous aideront à dessiner le programme d'actions petite enfance 2025 qui sera fait selon les besoins recensés et à votre image.

À vos crayons si des premières idées 💡 apparaissent :

**Rejoignez-nous pour une expérience enrichissante** qui promet de vous outiller, vous inspirer, et vous préparer à embrasser pleinement les joies, les galères aussi et les défis de la parentalité.



# BON PLAN

---

# SANTÉ





les enfants ont besoin de nature et vous aussi...

## C'est pourquoi le festival se fera dehors et par tous les temps !

De nos jours, de nombreux enfants ont peu de contacts avec la nature, bien que les tout-petits naissent avec une connexion innée à celle-ci.

Les activités simples en plein air, comme marcher pieds nus dans l'herbe, jouer avec des bâtons, collecter des cailloux et cuisiner avec des herbes, sont de moins en moins courantes chez les enfants.

Pourtant, ces expériences\* de nature ont des bienfaits importants, tels que la réduction du stress, l'amélioration de l'attention, la fluidité des relations sociales et la promotion d'un mode de vie actif.

**Il est essentiel de préserver ces moments de connexion avec la nature pour le bien-être physique et émotionnel des enfants.**

C'est en affrontant le monde, avec ses petits risques, que nos enfants apprennent à être résilients et confiants.

en tant que parents, nous sommes naturellement enclins à protéger nos petits des aléas du monde extérieur.

Sortir avec nos enfants peut parfois ressembler à une expédition pleine d'incertitudes. La crainte qu'ils aient trop chaud ou trop froid est une préoccupation constante, car leur confort est notre priorité.

Nous imaginons tous les scénarios possibles, de la maladie soudaine à la blessure inattendue, et cela peut nous rendre hésitants à franchir le seuil de la porte.

**Pourtant, ces sorties sont essentielles pour leur développement et leur épanouissement.**

Elles leur permettent de découvrir le monde, de s'adapter à différents environnements et de renforcer leur système immunitaire.

## AU CONTACT DE LA NATURE L'ENFANT AMÉLIORE :



\*Source :  
magazine Naître et grandir, juillet-août 2018,  
"Les pros de la Petite Enfance : Quels sont les avantages d'aller jouer dehors".

et goooooooo on file s'aérer !

**Il n'y a pas de mauvais temps, que des mauvais vêtements  
alors plus d'excuses, on s'équipe.**

En tant que gardiens de leur bien-être, nous pouvons prendre des mesures préventives, comme vérifier la météo, emporter des vêtements adaptés et une trousse de premiers secours, pour minimiser les risques tout en leur permettant de vivre pleinement ces précieux moments d'aventure.



*il pleut, il mouille sortez les grenouilles !!!*

### **TENUE IDÉALE en cas de pluie**

- 👇 Une combinaison de pluie,
- 👇 Des bottes en caoutchouc,
- 👇 Une tenue de rechange.

*il brille, il fait soleil sortez les abeilles !!!*

### **TENUE IDÉALE en cas de soleil**

- 🐝 Un chapeau ou une casquette,
- 🐝 Un tee-shirt anti-UV et crème solaire pour les parties découvertes,
- 🐝 Des baskets.



*c'est parti,*

**Vous avez décidé de sortir, n'oubliez pas de mettre une trousse de secours dans votre sac à langer.**



### **Ma petite trousse de secours\***

- 👇 Du sérum physiologique et des compresses pour nettoyer en cas de chute,
- 👇 Un antiseptique "le pschitt pschitt" miracle,
- 👇 Des pansements rigolos pour guérir tous les bobos,
- 👇 Des billes magiques d'arnica... et abracadabra
- 👇 Des bisous et des câlins pour calmer les gros chagrins !

\*Demandez conseil à votre pharmacien

**Prenez une photo de votre super Tenue FESTIVALESQUE  
et collez là ici**

pour garder un super souvenir de votre préparation.

**Qui :**



**FA' BULL' EUX**

**Le 8 juin 2024,  
au premier Fa'Bull'Eux festival, consacré à la petite enfance  
organisé par ma Communauté de Communes Sundgau.**

  
Communauté de Communes  
**Sundgau**

# DÉFI

---

# FAMILLE



Les défis familles tissent des moments de complicité et de créativité, transformant chaque jeu et bricolage en une joyeuse évasion du quotidien, où la joie et la bonne humeur s'invitent, unissant petits et grands dans un esprit de partage et de participation.

## LE DRESS-CODE DU FESTIVAL

*relever le défi famille pour la préparation du festival !*

**Venez nous rejoindre avec...**



Votre plus belle paire de lunettes fun !



Un accessoire rose de votre choix



Un dessin unique créé en famille qui illustre votre Fa'Bull'Eux ?

*ensemble, faisons de ce festival un moment inoubliable rempli de joie et de couleur.*

# BALLADE DANS LES DIFFÉRENTES BULLES

13H00-18H00



1 : PMI

2 : Atelier Farber et Mazlish

3 : Super maman

4 : Coralie Companys

5 : Capoeira Sundgau

6 : Brin de Yoga

7 : All in Sport

8 : Happy Bulle

9 : Hé HO Danse

10 : Marion Françon

11 : Présentation services CCS

12 : Présentation services APEA

13 : Atelier programmé + Concert à 17h

14 : Parc du Marquis

15 : Food truck "Le petit gouter"

16 : Bulle sensorielle

17 : Bulle Montessori

18 : Bulle cuisine

19 : Bulle à idées

20 : Bulle transvasement

21 : Bulle musique

22 : Bulle sport

23 : Médiathèque du Sundgau et du  
Rocher

24 : Maison de la nature Sundgau

25 : Bulle peinture

26 : Bulle maquillage

27 : Bulle jeux

28 : Bulle émotion d'Edda

29 : Prévention noyade, piscine CCS



PMI : Protection Maternelle Infantile  
APEA : Association Pour l'Enfance Altkirch  
CCS : Communauté de Communes Sundgau

# PROGRAMMATION

RENDEZ-VOUS CE 8 JUIN, QU'IL PLEUVE, QU'IL NEIGE OU SOUS LE SOLEIL

---

Parmi les nombreuses surprises et découvertes qui vous attendent, vous croiserez peut-être Laurent, qui promènera ses animaux imaginaires pour des instants de douceur et de poésie.

## LE PETIT GOÛTER

À L'EMPLACEMENT N°15

Venez découvrir 5 petits goûters faciles et diététiques pour faire le plein d'énergie.



## LE PETIT TRUC EN PLUS !

Des boissons à l'eau pour un max de fraîcheur et une explosion de saveur vous seront concoctées par les jeunes d'une junior association pour financer un séjour à la rentrée prochaine.

---

## SOUS LA TONNELLE À L'ENTRÉE ET DURANT TOUTE LA JOURNÉE

**13H15-13H35**

EN CHANSON AVEC MARION

**13H45-14H05 :**

YOGA AVEC LIAMNA

**14H15-14H35**

DANSE AVEC ELENA

**14H45-15H05 :**

CAPOEIRA AVEC SABRINA

**15H15-15H35 :**

ATELIER NATURE AVEC CORALIE

**15H45-16H05:**

SPORT AVEC ALINE

**16H15-16H35:**

HAPPY BULLE AVEC MAGALI

**16h45:**

CHE-CHE SYNCHRO AVEC MARYON

## 17H00-18H00 : CONCERT

"LAMUZIK & CHARIVARIS"



Sympathique trio aux multiples cordes, musique acoustique...

Dans la tradition des artistes de rue, avec dans leur répertoire, des airs Klezmers, des reprises de chansons françaises ainsi que leurs propres compositions originales...

Ils naviguent ainsi musicalement dans le temps et sur plusieurs continents !



# TOUT DOUX LISTE

*pour préparer votre venue au festival*



Catégorie :

Catégorie :

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

Catégorie :

Catégorie :

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

# PRÉSENTATION DES INTERVENANTS



# UN VOYAGE AU CŒUR DE LA PETITE ENFANCE ET DE LA PARENTALITÉ

Avec les équipes dévouées des crèches, des périscolaires et du Relais Petite Enfance de la CCS, nous vous avons méticuleusement préparé un éventail de bulles d'activités.

Ces activités sont conçues pour captiver et émerveiller, offrant des moments inoubliables tant pour les enfants que pour les adultes.

## Un festival, mille découvertes

Le festival a été pensé et organisé autour de la maxime que vous avez découvert dans l'édito : se lier, se relier pour mieux relayer.

C'est une occasion unique de découvrir les nombreuses actions enrichissantes proposées sur notre territoire.

## Une aventure ludique et éducative

Embarquez pour une aventure itinérante à travers le festival, où chaque étape est une opportunité de rencontres et d'échanges. Explorez les stands des associations, plongez dans les projets des organismes et découvrez les services des prestataires. Ensemble, nous tissons un réseau qui soutient la parentalité et favorise le développement de la petite enfance.

## La découverte des bulles

Depuis octobre 2023, les professionnelles sont investies, pour vous préparer des ateliers adaptés aux jeunes enfants, facile à reproduire à la maison et à moindre coût ! Des milliers d'idées ont fusé pour vous offrir un après-midi ludique.



## Recette des Bulles de Bonheur pour petits et grands

- 1 tasse de sourires partagés
- 2 cuillères à soupe de jeux éducatifs
- 3 verres de complicité parent-enfant
- Une pincée de rires contagieux
- Un zeste de créativité
- Une poignée d'histoires enchantées

## Préparation des sourires

Commencez par réunir tous les participants dans un espace chaleureux. Distribution de sourires pour créer une atmosphère accueillante.

## Mélange des jeux

Intégrez des expériences sensorielles pour stimuler l'esprit et la curiosité des enfants.

## Ajout de complicité

Versez lentement la complicité parent-enfant en prenant le temps de partager des activités communes. Cela renforcera les liens et encouragera la communication.

## Saupoudrage de rires

Ajoutez une pincée de rires pour détendre l'atmosphère et propager la joie.

## Zeste de créativité

Exprimez la créativité en encourageant les enfants et les adultes à imaginer et créer ensemble. Que ce soit à travers l'art, la musique ou les expériences sensorielles, laissez libre cours à l'imagination.

## Concert animé

Terminez par un concert en famille pour nourrir l'âme et inspirer les rêves.

## “Cultiver la passion de la lecture”

**Le livre favorise l'acquisition du langage, stimule l'imagination et renforce les liens affectifs.**

Conçues comme des lieux conviviaux, de partages et d'échanges, les médiathèques ont pour vocation de faciliter l'accès de tous à la culture et au savoir.

N'hésitez pas à visiter leurs pages web et à contacter les responsables pour plus d'informations.

En groupe ou en solo, les bibliothécaires vous guident dans vos choix de lectures.

### Médiathèque du Rocher

3A route de Lucelle  
68480 FERRETTE



[mediathequedurocher.fr](http://mediathequedurocher.fr)



**03 89 40 29 39**



[mediatheque.rocher@cc-sundgau.fr](mailto:mediatheque.rocher@cc-sundgau.fr)



### Médiathèque du Sundgau

1 rue des Vallons  
68130 ALTKIRCH



**03 89 30 64 54**



[mediathequedusundgau@alsace.eu](mailto:mediathequedusundgau@alsace.eu)



## Les ateliers de prévention noyade

“pour naviguer en eaux sûres”

**Découverte et adaptation à un milieu différent. Les piscines offrent une approche à la prévention de la noyade, à l'accès au plaisir de la baignade.**

Les piscines "Les Rives de l'ill" à Tagolsheim et "Jura Alsacien" à Ferrette sont des installations aquatiques gérées par le Pôle Sports de la CC Sundgau. Situées dans de beaux cadres naturels, elles offrent une expérience de baignade des plus agréables.

Elles invitent les familles à profiter de moments aquatiques, que ce soit pour l'apprentissage de la natation, la détente ou le divertissement. Elles sont accessibles à tous et promettent plaisir et bien-être dans l'eau.

### Piscine Jura Alsacien

20 Rue des Habsbourg  
68480 Ferrette



**03 89 25 39 48**



[piscineja@cc-sundgau.fr](mailto:piscineja@cc-sundgau.fr)



### Piscine Les Rives de l'ill

Rte de Mulhouse  
68720 TAGOLSHEIM



**03 89 07 53 50**



[lesrivesdelill@cc-sundgau.fr](mailto:lesrivesdelill@cc-sundgau.fr)





“Créer un carrefour d’échanges entre les générations en accompagnant à la réalisation de projets relatifs à l’environnement.”

## Association Pour Enfance Altkirch

**L’Association Pour l’Enfance d’Altkirch (APEA) propose plusieurs services pour la petite enfance et l’enfance :**

Un établissement d’accueil de jeunes enfants : la crèche “Les Glycines”.

Un centre d’accueil périscolaire.

Un centre d’accueil de loisirs extrascolaires.

Des séjours avec hébergement lors des vacances scolaires.

**Lors du festival, vous pourrez y découvrir l’agenda des évènements à venir, auquel sera intégré des activités sensoriels et la découverte de matériel éducatif (Snoezelen).**

## La Maison de la Nature du Sundgau

**La Maison de la Nature du Sundgau est une association qui œuvre depuis plus de vingt-cinq ans dans le domaine de l’éducation et la sensibilisation à la nature et à l’environnement.**

Labellisée CINE « **Centre d’initiation à la nature et à l’environnement** » par l’ARIENA (l’Association Régionale d’Initiation et d’Education à la Nature en Alsace), elle intervient et anime auprès de publics variés : scolaire, extrascolaire, grand public, public en situation de précarité et d’insertion professionnelle, tout petits, seniors...

**Lors du festival, venez découvrir un stand sur la thématique des petites bêtes** (de l’eau et/ou de la prairie/du sol).

Plusieurs activités y seront proposées : pêche ou capture des petites bêtes, identification, découverte de la vie des petites bêtes, de leur fragilité et leurs rôles dans le milieu...

### Association Pour l’Enfance Altkirch

9 rue de Ferrette  
68 130 Altkirch

 **03 89 40 19 94**  
 **apea-alkirch.fr**

### Maison de la Nature du Sundgau

13 rue Sainte Barbe,  
68210 ALTENACH

 **03 89 08 07 50**  
 **contact@maison-nature-sundgau.org**





## Coralie

Companies,  
Praticienne Massages  
Sylvothérapeute | Sophrologue

Eveiller ses sens dans la bulle colorée que nous offre la nature.

Coralie vous propose plusieurs expériences :

**Éveil à la Nature (2 ans à 7 ans) :** Des activités créatives avec des éléments naturels, de la motricité libre, des explorations sensorielles, de la sophrologie, des lectures, et bien d'autres découvertes.

**Bains de Forêt :** Pour les familles avec des enfants plus grands, vivez l'expérience du bain de forêt. Méditation, exercices de respiration, connexion à la nature... Vous pourrez alterner moments bien-être et moments ludiques.

**Massages Relaxants :** En cabinet, elle propose des massages relaxants pour les femmes, les mamans en pré & post natal et les enfants-ado.

**Ateliers Sophrologie:** avec par exemple l'atelier Sophro'mama.

 **06 76 38 99 89**

(uniquement sur rendez-vous)

 **companies.coralie@gmail.com**

 **www.coraliecompanies.fr**



## Claudia

Wermelinger,  
Accompagnante en relations  
respectueuses des enfants

Se mettre en mouvement, se réorganiser, s'adapter pour trouver des réponses adaptées aux difficultés du quotidien.

**Sa mission est d'accompagner les parents et les adultes de la famille dans la construction de relations harmonieuses avec les enfants.**

Pour cela elle vous propose :

**Des entretiens individuels :**

Partant d'une approche personnalisée, elle cherche, avec vous, des solutions sur mesure pour faire face aux difficultés du quotidien.

**Des ateliers Faber et Mazlish :**

Elle organise des ateliers de groupe basés sur les techniques de communication de Faber et Mazlish, afin de promouvoir des interactions familiales positives.

 claudia.wermelinger.arre@gmail.com



## LIAMNA, professeur de yoga pour enfants

Eveiller ses sens dans la bulle colorée que nous offre la nature.

### Bienvenue dans l'univers de **Brin de Yoga** !

Dans une ambiance joyeuse et bienveillante, loin du stress, de la pression et de la compétition, les séances de yoga sont des parenthèses de vie où chacun a le droit d'être simplement avec ses émotions.

À travers l'exploration de leur corps et de leurs sensations, les enfants apprennent :

À **mieux se connaître**, à **développer leur confiance en eux**, à **gérer leurs émotions** et à **cultiver la joie et la détente**.

Liamna utilise son expérience pour aider les jeunes à gérer leurs émotions et à trouver la sérénité.

Se connaître, s'accepter et prendre soin de son corps et de ses émotions au travers du Yoga

Liamna JERMANN

06 73 49 88 65  
contact@brindeyoga.fr  
www.brindeyoga.fr

## Hé Oh Danse,

une école qui fait découvrir à vos enfants l'univers ludique et créatif de la danse !

Dans ces ateliers, il s'agit de mettre la danse, le rythme et le mouvement au service de l'enfant et de sa créativité, le tout avec une approche ludique et imagée.

**L'école vous propose différents formats d'ateliers** à partager en solo, en duo ou en trio :

**Danse ludique et créative** (pour les enfants dès 4 ans)

**Danse parent-enfant** (pour les enfants ayant acquis la marche jusqu'à 6 ans)

**Danse avec bébé** (jusqu'aux premiers pas)

**Danse prénatale** (tout au long de la grossesse)

Les ateliers autour de bébé et de leurs parents sont de véritables moments de détente et de partage, tout en douceur.

Les ateliers de danse ludique et créative pour les grands sont des invitations au voyage, ludiques et rythmés !

Des moments privilégiés de complicité en famille.

Elena OSTERMANN

06 76 55 18 37  
heohdanse@outlook.fr  
@Hé Oh Danse  
@heohdanse



**Chez ALL'IN Sport,**  
l'engagement est la détermination à  
promouvoir un mode de vie actif et  
sain.

“Ils sont une équipe unie par la conviction  
que le sport est un élément essentiel au  
bien-être”.

Ils proposent :

Une activité sportive régulière pour les plus jeunes  
servant à développer leur motricité et l'esprit  
d'équipe.

Du sport intergénérationnel pour partager un bon  
moment en famille et resserrer les liens à tout âge !

Des stages vacances pour s'occuper en s'amusant  
et rencontrer de nouveaux camarades !

Un accompagnement sportif pour les entreprises et  
associations locales (Largit'zen, LaSoSa3, la bergerie  
Montessori).

 06 43 53 81 09

 [contacteallinsport.fr](mailto:contacteallinsport.fr)

 All'in Sport

 all.in\_spor




**Association capoeira 68,**  
nous partage ce sport originaire du  
Brésil, entre acrobaties et sport de  
combat c'est un art martial atypique

“Apprends à chanter , jouer des  
instruments, dépenser ton énergie avec  
des mouvements incroyables”.

**La capoeira enseigne la discipline, le respect  
mutuel et la sociabilité.**

**Elle stimule le développement, la coordination  
motrice, la concentration** et contribue à  
l'épanouissement musical, encourage l'autonomie et  
suscite la curiosité par rapport à une autre culture.

Ce mélange unique rend la capoeira accessible à  
tout le monde.

 06 24 96 76 46

 [capoeirasundgau@gmail.com](mailto:capoeirasundgau@gmail.com)

 capoeira 68 alsace

 capoeira\_68\_alsace

**Lieu entraînement :**

salle Hirtzbach fitness

3 rue de l'illberg 68118 Hirtzbach

Mardi : 19h30-21h30 : ados et adultes

Mercredi : 15h-16h : 3 à 6 ans

16-17h : 7 à 12 ans



## La Protection maternelle infantile (PMI),



œuvre à la promotion de la santé de la mère et du jeune enfant de sa naissance à ses 6 ans.

Plusieurs études internationales mettent en avant des effets négatifs de l'exposition aux écrans sur la santé des enfants. Venez à la rencontre de Nono et ses amis

**La PMI, est un service public de la Collectivité Européenne d'Alsace (CeA). C'est un service gratuit et ouvert à tous.**

Elle accompagne les familles dans leur parentalité et dans le suivi global du développement de leur(s) enfant(s).

Elle est composée une équipe pluri professionnelles : puéricultrices, éducatrices de jeunes enfants, sage-femme, médecins et psychologues.

Les puéricultrices peuvent répondre aux questions sur l'alimentation, le sommeil, les pleurs, les vaccins, les activités d'éveil, le portage, etc...

**La PMI propose de rencontrer les familles : en consultations de puéricultrice, en visite à domicile, en consultation médicale, et/ou lors d'ateliers collectifs (massage bébé, atelier autour de la motricité libre).**



## Les supers mamans,


Réseau engagé auprès des nouveaux parents. Elles offrent une présence bienveillante et un soutien moral.

Les bichonnages se font tout en bienveillance avec oreille attentive des Mamans Cadeaux auprès des Mamans à Bichonner.

Super Mamans est une association qui a vu le jour en Suisse en 2015. Depuis le concept s'exporte dans tous les départements de France sous la forme d'une association (à but non-lucratif) depuis 2019.

**C'est un réseau de bénévoles, appelé "MamansCadeaux", prêts à soutenir les jeunes parents après l'arrivée de leur(s) nouveau(x) né(s) par un repas fait-maison et un temps d'échange : on les appelle les "Mamans à Bichonner".**

**L'association recherche à la fois des bénévoles et des Mamans à Bichonner.**

 SuperMamans France  
[supermamans.hautrhin@gmail.com](mailto:supermamans.hautrhin@gmail.com)  
 Association SuperMamans France  
 [Isupermamansfrance](https://www.instagram.com/supermamansfrance)



## “En chanson avec Marion”

Marion éducatrice spécialisée, a une forte expérience dans le monde du Handicap.

Faire découvrir la musique et le chant aux petits dès le plus jeune âge permet de stimuler leur cerveau, développer la communication et tout simplement leur offrir un moment de plaisir, d'écoute & de détente.

### **Elle est musicienne depuis toujours et souhaite rendre la musique et le chant accessible à tous.**

Le chant implique de se concentrer sur son souffle, de maîtriser son corps et d'exprimer ses émotions. Il permet de lâcher prise, d'évacuer le stress et favorise l'estime de soi.

**Il ne s'agit pas de devenir musicien de haut niveau, mais simplement d'acquérir une sensibilité qui pourrait avoir un impact sur son quotidien.**

#### **Elle propose :**

- Des spectacles participatifs (chant + guitare)
- Des séances d'éveil musical pour les 0-3 ans et 3-7 ans.
- Des cours de chant (à partir de 16 ans).
- Des ateliers de chant collectif (à partir de 16 ans).
- Du chant chorale pour les enfants et les personnes en situation de handicap.
- Des ateliers de musique et de chant pour prendre conscience de soi, de son corps, de sa respiration.

Marion Françon

- ☎ 06 99 20 54 82
- ✉ fmarion.contact@gmail.com
- f Marion Françon
- 📷 Marion Françon



## Happy Bulles,

est un espace dédié au bien-être qui offre des ateliers collectifs et individuels pour tous les âges.

Chercher le bien-être à chaque étape de la vie, c'est cultiver le bonheur au quotidien.

#### **Des ateliers bien-être et ludiques :**

Moment magique pour les enfants, les ados, parent-enfant ainsi que pour les mamans. Apprendre à prendre soin de soi pour se sentir bien dans son corps, sa tête et son cœur.

**Des ateliers massage parent-enfant** ( en collectif et en individuel) dans la continuité du massage bébé mais pour les enfants qui ont grandi.

**Créer ou renforcer le lien, prendre conscience de son corps , bénéficier des bienfaits du massage en faisant l'expérience d'un toucher sain.**

Massages bien-être enfants et ados.  
Massages, bercements REBOZO pour tous.  
Animation d'anniversaires en mode jeux et rituels bien-être pour les enfants, les ados et même les mamans.  
Cérémonies de célébration des futures mamans et autres moments importants de la vie

Magali Laurent

- ☎ 06 81 92 28 01
- 🌐 www.happybulles-magali.fr
- f happybulles
- 📷 happy\_bulles\_\_magali

**Merci à toute l'équipe du service Petite Enfance et Enfance**, sans qui le festival ne pourrait pas voir le jour.

Merci pour leur investissement en dehors des heures d'ouverture pour concocter un programme riche en expériences!

**Merci aux différents partenaires du territoire** d'intégrer le projet et de faire vivre cette première édition du Fa'Bull'Eux Festival !

**Merci aux différents services de la CCS** pour leur participation dans la mise en place du programme.

**Merci à tous les partenaires financiers** sans qui toutes ces actions ne pourraient pas éclore sur notre territoire.

**Pour finir, un grand merci à toute l'équipe de la mairie d'Hirsingue** pour nous permettre de faire le festival dans ce lieu bucolique : Le Parc Nature

**MÉLANY ERB**

Coordinatrice Petite enfance

FA'BULL'EUX | Journal intercommunal d'information de la communauté de communes Sundgau pour les parents | 39 avenue du 8ème Régiment de Hussards 68130 ALTKIRCH - [www.cc-sundgau.fr](http://www.cc-sundgau.fr) | Directeur de la publication : Président CCS | Comité de rédaction : - Pôle communication & Petite enfance | Conception graphique : GRAPHISME - Mélanie ERB - Copilot Designer - Bing.com | Impression : 500 ex.- Imprimerie AZ IMPRIMERIE | Droits de reproduction réservés | Diffusion : FA'BULL'EUX Le journal est distribué par nos soins dans tous les services petite enfance de la Communauté de Communes Sundgau et auprès des partenaires - Gratuit.



**N'HÉSITEZ PAS SUIVRE À NOUS SUIVRE SUR NOS RÉSEAUX ET ASSISTEZ À LA PRÉPARATION LE MATIN DU 8 JUIN 2024**



# FESTIVAL FA' BULL'EUX

ENFANTS 0-6 ANS



**08 JUIN** **HIRSINGUE**  
**13H - 18H** **PARC NATURE** **2024**

